

Справка

Департамент философии УГИ УрФУ подтверждает, что на данный момент находится в печати сборник международной научной конференции «Философия сегодня: ценности, перспективы, смыслы», прошедшей 19-21 ноября 2020 года в Уральском Федеральном университете им. Б. Н. Ельцина.

Сборник планируется издать весной 2021 года.

Принята к публикации статья М. А. Иванченко (Уральский Федеральный университет им. Б. Н. Ельцина, г. Екатеринбург) под названием «Осмысление депрессивного расстройства в контексте трансгуманизма».

Редактор сборника



Ю. В. Бурбулис

ОСМЫСЛЕНИЕ ДЕПРЕССИВНОГО РАССТРОЙСТВА В КОНТЕКСТЕ ТРАНСГУМАНИЗМА¹

М.А. Иванченко

Россия, Екатеринбург, УрФУ им. Б.Н. Ельцина

Аннотация. В статье представлено философское осмысление депрессии. Как один из альтернативных методов решения некоторых глобальных проблем современности, которые также способствуют возникновению депрессии, предлагается метод аугментации *Homo sapiens*, с целью преодоления неизбежности страдания, болезней, старости, смерти. Депрессивные проявления представлены исследователем как «ничтожение» в смысле Хайдеггера. Трансгуманистическая реализация переходного периода может способствовать проявлению депрессивных состояний, которые являются точкой противостояния гуманистической и антигуманистической парадигм. Психическое заболевание в современном обществе рассматривается как причина стигматизации пациента, ведущая к его дегуманизации. В статье приводится анализ феномена депрессии в аспекте трансгуманизма, который полагается как явление, формирующее определённый вид мировоззрения и самовосприятия, выраженных в ничтожении, отчуждении, дереализации и деперсонализации.

Ключевые слова: дегуманизация, депрессия, небытие, трансгуманизм, психика.

PHILOSOPHICAL COMPREHENSION OF DEPRESSIVE DISORDER IN CONTEXT OF TRANSHUMANISM

Mariia Ivanchenko

Russia, Yekaterinburg, UrFU named after B.N. Yeltsin

Abstract. The article gives the philosophical grounds for depression. As one of the alternative methods for solving some global problems of modern times, which also contribute to the formation of depressive states, a method of augmentation of *Homo sapiens* is proposed for overcoming the inevitability of suffering, disease, senility, and death.

Depressive states appear to the researcher as “nothingness” in the sense of Heidegger. As applied to the humanistic and anti-humanistic paradigms, transhumanism influences the onset of depressive states. Mental disorder is considered as the cause of stigmatization of the patient, leading to his dehumanization.

The article analyzes the phenomenon of depression in the aspect of transhumanism, which is considered as a phenomenon that forms a certain kind of worldview and self-perception, expressed in negation, alienation, derealization, and depersonalization.

Keywords: dehumanization, depression, non-being, transhumanism, psyche.

Введение

Депрессия является одной из угроз человечеству в эпоху перехода от традиционного гуманизма к трансгуманизму [1]. Антропоцентризм

¹ Статья подготовлена при поддержке Совета по грантам Президента РФ (МК-1740.2019.6) «Этика в условиях обновления гуманизма: теоретические и прикладные аспекты».

устаревают, гуманистическая парадигма требует обновления [3]. В связи с этим возникают побочные явления, которые, в своей ужасающей непостижимости, ввергают людей в состояние экзистенциального кризиса. Как одно из проявлений подобного мироощущения и самовосприятия, депрессия представляет собой комплексный недуг: её симптоматика проявляется в первую очередь в ничтожении воспринимающего субъекта, отчуждении его от себя, мира и общества, а также в форме дереализации и деперсонализации. Психиатрия, как наука и практика, нуждается в философии для того, чтобы проникнуть в сущность психических заболеваний с целью их описания, закрепления в научном и повседневном дискурсе, а также для дальнейшего понимания переживаний больного. Как инструмент выстраивания диалога между врачами и пациентами, метод философского осмысления феномена депрессии предлагается в этой статье.

Депрессивный фон

Кризис смысла, который психиатр и философ Виктор Франкл рассматривает в своих книгах, характеризует нашу эпоху. Работая со студентами университетов в США, исследователь сделал наблюдение, что, при наличии вполне достойного уровня жизни, многие учащиеся переживают «экзистенциальный вакуум», делающий их существованием невыносимым [5]. Отсюда недалеко до психических заболеваний. Количество людей, страдающих от депрессии, постепенно растёт. По данным ВОЗ за 2020 год, число заболевших этим недугом составляет около 264 миллионов человек. Причём независимо от возраста. Но большая часть заболевших – женщины [2].

Из врачебной и исследовательской практики профессора Уральской государственной медицинской академии Алёны Петровны Сиденковой, мы можем увидеть, что существует определённая корреляция между реализуемым человеком видом деятельности и предрасположенностью к нейродегенеративным заболеваниям, а также связь между фенотипическим строением мозга, и склонностью к подобного рода болезням. Исследования, проведённые в данном направлении, определённо будут способствовать развитию медицины и наук о человеке в области нейродегенерации головного мозга и его нейропластичности, связанной с понятием когнитивного резерва [4].

Депрессия может иметь психогенный и эндогенный патогенез. Испытав сильный стресс из-за смерти близкого, увольнения с работы, развода, тяжёлой болезни, человек погружается в бессмысленность собственного существования, беспомощность перед лицом реальности, испытывает вину и разочарование в себе и мире. Утрачивается смысл жизни, деятельности, индивидуальное предназначение; субъект ощущает экзистенциальный вакуум. Это, в свою очередь, может привести к ряду депрессивных и тревожных заболеваний.

Дереализация, ощущение отчуждения Я от Бытия, деперсонализация, выражающаяся в отчуждении субъекта от самого себя, чреватые кризисом самоидентичности и самоактуализации. Чувство комфорта, мотивация к действию, воля к жизни исчезают. Человек оказывается наедине с «бездной», которая вглядывается в него и хочет поглотить. Затем появляются самодеструктивные желания, ангедония – безрадостность, абулия – безволие, апатия – бесчувствие. Параллельно с чувственным отупением, субъект ощущает снижение когнитивной активности. Мысли об отсутствии смысла, о желании смерти, о собственной никчёмности начинают доминировать, пока не превращаются в руминацию. Заикленность доходит до такой степени, что человек уже не может думать о чём-то другом, кроме своей «идеи-фикс». В тяжёлом случае, это приводит либо к действиям суицидального характера, либо к погружению в более глубокую депрессию.

И на этом этапе исчезает восприятие времени и пространства, окончательно растворяются границы между Я и Другим, между феноменальным и ноуменальным, человек переходит границу между бытием и небытием, погружаясь в ничтожение себя [6]. Мысли, желания, восприятие, потребности, реакции на эти потребности – всё это отсутствует. Субъекта, как такового, уже нет. Пациент будет лежать, пока не умрёт в постели. И кто-то извне должен взять ситуацию под свой контроль, передать врачу, чтобы назначить лечение, способное вернуть человека из небытия при жизни в состояние трансцендентального единства апперцепции, чтобы больной смог осознать себя, вновь обрести своё Я. Поэтому пациенту в депрессии необходима своевременная помощь, которая может облегчить его страдания, одновременно улучшить качество жизни и спасти от ничтожения и физической смерти.

В то же самое время, в нашем обществе существует дегуманизация психически больных людей, явление стигматизации – вынесение за скобки тех человеческих аспектов, которые присущи разумным субъектам, низведение их до уровня животных, монстров, двуногой опасности. В бытовом плане стигматизация проявляется как отказ от признания пациента больным, демонизация в сознании обывателей психотерапии и психиатрии, антипсихиатрическая пропаганда, а также ряд стереотипов, основанных на преувеличении угрозы со стороны людей с диагнозом, на осознанном ничтожении их, как мыслящих субъектов. Просвещение, ориентированное на эмпатию и логическое мышление, могло бы развеять эти мифы.

Трансгуманистическое видение депрессии

Трансгуманизм, реакция отрицания, направленная на боль, страдание, старость и смерть, способен привнести в бытие разумных существ облегчение, избавление от скорби [1]. Научно-технический прогресс является тем инструментом, который направлен на достижение блага

нашего вида. Биоинженерия, генетика, нанотехнологии, кибернетика, трансплатология и криогеника существуют в качестве методов борьбы со старением и смертью. Оцифровка коннектома, аугментация тела, выращивание запасных тел, пересадка мозга, а также технологии искусственного интеллекта и машинного обучения позволят совершить трансцендирование из конечности в бесконечность. Счастливое будущее, наполненное познанием, самосовершенствованием, радостью и стремлением к благу всего живого, может стать доступным. Для этого нужна технологическая эволюция человека, достижимая в сингулярности – мгновенного экспансивного развёртывания научно-технического прогресса, основанного на появлении сильного искусственного интеллекта. Однако вопрос о лояльности данного ИИ по отношению к биологическим видам остаётся открытым.

Заключение

На сегодняшний день перед философией психиатрии стоит ряд задач, требующих безотлагательного решения. В их числе – борьба со стигматизацией психических и нейродегенеративных расстройств, популяризация научного знания в области медицины, посредничество между врачами, пациентами, их близкими и людьми, далёкими от данной проблематики [4].

Помощь больным с депрессией и другими недугами может быть осуществлена посредством внедрения технологий, традиционно относящихся к трансгуманизму.

Осмысление депрессивного расстройства должно иметь систематический характер, и развиваться в области как научного, так и научно-популярного дискурса. И здесь полное представление об этиологии, патогенезе и методах терапии психических заболеваний должно занимать своё место в философии психиатрии.

Литература

1. Бостром Н. FAQ по трансгуманизму [Электронный ресурс]. URL: <http://www.transhumanism.org/translations/russian/faq.html> (дата обращения: 24.11.2018).
2. Депрессия [Электронный ресурс] // World Health Organization: [сайт]. URL: <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/depression> (дата обращения: 24.11.2020).
3. Ницше Ф. Так говорил Заратустра. М., 1990.
4. Сиденкова А.П. Психосоциальная модель поздних деменций: диссертация на соискание степени доктора наук. // УГМУ. Е., 2010.
5. Франкл В.Э. Человек в поисках смысла. М.: Прогресс, 1990. 368 с.
6. Хайдеггер М. Что такое метафизика? М.: Академический проект, 2013. 288 с.